Saisonkalender für Obst, Gemüse und Salat

EnergyLife®

21. März bis 20. Juni
FRÜHLING

GEMÜSE
Blumenkohl ab Juni
Brokkoli ab Juni
Dicke Bohnen ab Juni
Erbsen ab Juni
Fenchel ab Juni
Frühlingszwiebeln ab Mai
Gurke ab Juni
Kartoffeln
Kohlrabi ab Mai
Möhren ab Juni
Mangold ab Mai
Radieschen
Rotkohl ab Juni
Spargel
Spinat
Spitzkohl ab Mai
Weißkohl ab Juni
Wirsingkohl ab Mai
Zucchini ab Juni
Zuckerschoten ab Juni
Zwiebeln [Lager]

SALAT
Batavia ab Mai
Chicorée bis April
Eichblattsalat
Eisbergsalat ab Juni
Endiviensalat ab Mai
Kopfsalat ab Mai
Rucola ab Mai

OBST
Apfel [Lager]
Erdbeeren ab Mai
Heidelbeeren ab Juni
Himbeeren ab Juni
Johannisbeeren ab Juni
Kirschen ab Juni
Rhabarber

21. Juni bis 20. September
SOMMER

GEMÜSE
Artischocken ab August
Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Dicke Bohnen
Erbsen
Fenchel
Frühlingszwiebeln
Gurke
Grüne Bohnen
Kartoffeln
Knollensellerie
Kohlrabi
Kürbis
Mais ab August
Mangold
Möhren
Paprika
Porree
Radieschen
Rote Bete
Rotkohl
Spinat
Staudensellerie
Steckrüben ab August
Tomaten
Weißer Rettich
Weißkohl
Wirsingkohl
Zucchini
Zuckerschoten bis Aug.
Zwiebeln

SALAT
Batavia
Eichblattsalat
Eisbergsalat
Endiviensalat
Kopfsalat
Radicchio ab August
Rucola

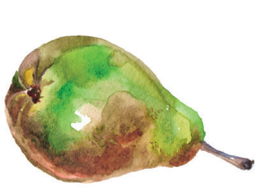
OBST
Apfel ab August
Aprikose bis August
Birne ab August
Brombeeren
Erdbeeren bis Juli
Heidelbeeren
Himbeeren bis August
Johannisbeeren
Kirschen bis August
Mirabellen
Pflaumen
Quitten ab September
Weintrauben ab August
Zwetschgen

21. September bis 20. Dezember
HERBST

GEMÜSE
Artischocken bis Okt.
Aubergine bis Oktober
Blumenkohl bis Oktober
Brokkoli bis Oktober
Fenchel bis November
Grüne Bohnen bis Okt.
Grünkohl ab November
Kartoffeln
Knollensellerie bis Nov.
Kohlrabi bis Oktober
Kürbis bis November
Mais bis Oktober
Mangold bis Oktober
Möhren
Paprika bis Oktober
Pastinaken
Porree
Radieschen bis Oktober
Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Schwarzer Rettich
Schwarzwurzeln
Spinat bis November
Staudensellerie
Steckrüben
Topinambur
Weißer Rettich
Weißkohl
Wirsingkohl
Zwiebeln

SALAT
Chicorée
Eichblattsalat bis Okt.
Eisbergsalat bis Okt.
Endiviensalat
Feldsalat
Kopfsalat bis Oktober
Radicchio bis November
Rucola bis Oktober

OBST
Apfel
Birne bis November
Kastanien
Quitten bis Oktober
Zwetschgen bis Oktober



21. Dezember bis 20. März
WINTER

GEMÜSE
Grünkohl
Kartoffeln [Lager]
Kürbis [Lager]
Möhren [Lager]
Pastinaken
Porree
Rosenkohl
Rote Beete [Lager]
Rotkohl [Lager]
Schwarzer Rettich
Schwarzwurzeln
Spinat ab März
Steckrüben [Lager]
Topinambur
Weißer Rettich [Lager]
Weißkohl [Lager]
Wirsingkohl bis Februar
Zwiebeln [Lager]

SALAT
Chicorée
Feldsalat

OBST
Apfel [Lager]

[Lager]: Obst und Gemüse sind zu diesem Zeitraum als Lagerware verfügbar.